

EN Safe use of ladders

SRB
MNE
BIH Uputstvo za bezbedno
korišćenje merdevina

MK Упатство за безбедно
користење на скалите

HU Útmutatás létrák biztonságos
használatához

РУ Инструкция по безопасному
использованию лестниц



Safe use of ladders

1. A third of all reported fall-from-height incidents involve ladders and stepladders. Many of these injuries are caused by inappropriate or incorrect use of the equipment. This guidance is to help:
 - know when to use a ladder;
 - decide how to go about selecting the right sort of ladder for the particular job;
 - understand how to use it;
 - know how to look after it; and
 - take sensible safety precautions.
2. We believe that misuse of ladders at work can be partly explained by the way they are used in the home. As with all work equipment, users need adequate information and training to be able to use ladders and stepladders safely. Adequate supervision is needed so that safe practices continue to be used.
3. This guidance does not apply to fixed ladders (on buildings, plant or vehicles), other types of fixed access (step irons etc), specialist rescue ladders used by the fire service, roof ladders, step stools, warehouse steps/mobile stairs, or temporary or permanent stairs.

When is a ladder the most suitable access equipment?

This selection process has to take into account the hierarchy of controls:

- firstly to avoid work at height where possible;
- then to prevent falls from height; and, failing that,
- to reduce the consequences of a fall.
4. Where work at height is necessary you need to justify whether a ladder or stepladder is the most suitable access equipment compared to other access equipment options. You do this by using risk assessment and the hierarchy of controls.
5. When considering whether it could be appropriate to use a ladder or stepladder, you need to consider the following factors.

Is it a suitable activity?

6. This refers to the type of work and its duration. As a guide, only use a ladder or stepladder:
 - in one position for a maximum of 30 minutes;
 - for 'light work' - they are not suitable for strenuous or heavy work. If a task involves a worker carrying more than 10 kg (a bucket of something) up the ladder or steps it will need to be justified by a detailed manual handling assessment;
 - where a handhold is available on the ladder or stepladder;
 - where you can maintain three points of contact (hands and feet) at the working position. On a ladder where you cannot maintain a handhold, other than for a brief period of time, other measures will be needed to prevent a fall or reduce the consequences of one. On stepladders where a handhold is not practicable a risk assessment will have to justify whether it is safe or not (see paragraph 10 for details).
7. On a ladder or stepladder do not:
 - overload it - the person and anything they are taking up should not exceed the highest load stated on the ladder;
 - overreach - keep your belt buckle (navel) inside the stiles and both feet on the same rung throughout the task (see Figures 1a and 1b).
8. When working on stepladders you should avoid work that imposes a side loading, such as side-on drilling through solid materials (eg bricks or concrete), by having the steps facing the work activity (see Figures 2a and 2b). Where side-on loadings cannot be avoided you should prevent the steps from tipping over, for example by tying the steps to a suitable point. Otherwise a more suitable type of access equipment should be used.
9. You should also avoid holding items when climbing (for example by using tool belts):
 - on a ladder where you must carry something you must have one free hand to grip the ladder;
 - on a stepladder where you cannot maintain a handhold (eg putting a box on a shelf), the use of a stepladder will have to be justified by taking into account:
 - the height of the task;
 - a safe handhold still being available on the stepladder;
 - whether it is light work (see paragraph 7);
 - whether it avoids side loading (see paragraph 9);
 - whether it avoids overreaching (see paragraph 8);
 - whether the user's feet are fully supported; and
 - whether you can tie the stepladder (see paragraph 16).

Selecting/buying safe ladders and stability devices

10. When buying a new ladder, think about the worst type of surface conditions you come across (eg smooth, wet floor tiles). Manufacturers should be able to indicate the types of surfaces their products are intended to be used on when they are unsecured (untied). Only buy the ladder and associated stability devices that suppliers/manufacturers can confirm will be stable enough to be used unsecured in your worse-case scenario, otherwise you will need to take additional measures to secure it (see paragraphs 14-16).
11. We recommend EN 131 ladders or stepladders for use at work. Make sure the ladder is a suitable size for the work (see paragraphs 9 and 22).



Figure 1a.



Figure 1b.



Figure 2a.



Figure 2b.

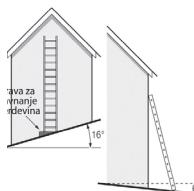


Figure 3.

Is it a safe place to use a ladder?

12. This covers the specific place where you are going to set up and use it. As a guide, only use a ladder or stepladder:
 - The ladders must stand on legs, rather than rungs or treads;
 - It is necessary to identify potential electrical hazards in the work area, such as overhead power lines or other available electrical equipment;
 - When setting up the ladders, take into account the possibility of risk from collision with pedestrians, vehicles or doors; When possible, secure the doors and windows in the work area.
 - The ladders should not be moved from above;
 - Use the ladders on solid ground only (i.e. on flat fixed basis) or distribute the load (e.g. use ladder stand);
 - Use the ladders on solid ground only- comply with the manufacturer's instructions for stepladders;
 - The ladders must be installed correctly, i.e. under a certain angle in the case of leaning ladders or completely open in the case of freestanding ladders.
 - On level ground - for stepladders refer to the manufacturer's instructions, for ladders the maximum safe ground slopes on a suitable surface (unless the manufacturer states otherwise) are as follows:
 - side slope 16° – but the rungs still need to be levelled (see Figure 3);
 - back slope 6° (see Figure 3);
 - Only use the ladders on clean and solid surfaces (asphalt panels, floors, etc.). These surfaces must be clean (without oil, moss, and leaves) and without loose material (sand, packaging material) for stable installation of ladders. Glossy floor surfaces may be slippery even when there are no deposits or waste;
 - Use the ladders only in places where they are secured;
 - The ladders must not be installed on a slippery surface (e.g. ice, glossy surfaces, or evidently contaminated flat surfaces) until efficient measures are ensured for preventing sliding or until it is ensured that contaminated surfaces are clean enough.
 - If there is a locking device, it must be completely secured prior to its use.
 - Leaning ladders must be relied on a flat and unbreakable surface and they must be secured prior to their use, e.g. by binding or using appropriate stabilization device;
13. The options for securing a ladder are as follows:
 - tie the ladder to a suitable point, making sure both stiles are tied, see Figures 4, 5, 6 and 7;
 - where this is not practical, use a safe, unsecured ladder or a ladder supplemented with an effective ladder stability device (see paragraph 11);
 - if this is not possible, then securely wedge the ladder, eg against a wall;
 - if none of the above can be achieved, foot the ladder. Footing is the last resort and should be avoided, where reasonably practicable, by the use of other access equipment.
 - Do not climb above the rung recommended by producer, of a combination ladder used in the standing ladder position, with extending ladder on the top or in the stairway position. Do not climb above the top four steps.
14. Ladders used for access to another level should be tied (see Figure 8). Stepladders should not be used for access to another level unless they have been designed for this.
15. Consider tying a stepladder where possible and advantageous to the task (eg side-on working or where two free hands are needed).
16. You should only use ladders or stepladders:
 - where they will not be struck by vehicles, by protecting them with suitable barriers or cones;
 - where they will not be pushed over by other hazards such as doors or windows, by securing doors (not fire exits) and windows where possible. If this is impractical, have a person standing guard at a doorway, or inform workers not to open windows until they are told to do so;
 - where pedestrians are prevented from walking under them or near them, by using barriers, cones or, as a last resort, a person standing guard at the base;
 - where ladders can be put up at the correct angle of 75°. To judge the angle use the angle indicator marked on the stiles of some ladders or the 1 in 4 rule (1 unit out for every 4 units up, as shown in Figure 10);
 - where the restraint devices on stepladders can be fully opened. Any locking devices must also be engaged.
17. On a ladder or stepladder:
 - don't work within 6 m horizontally of any overhead power lines, unless the line owner has made them dead or protected with temporary insulation. If this is a regular activity, find out if the lines can be moved;
 - always use a non-conductive ladder or steps for any necessary live electrical work;
 - don't rest ladders against weak upper surfaces (eg glazing or plastic gutters). Alternatively, you can use effective spreader bars or effective stand-offs (see Figure 9).

Is the ladder safe to be used?

18. Check the ladders after the purchase and prior to their first use so as to determine the condition and usability of all components. Establish the ladder or stepladder is in a safe condition before using it. As a guide, only use ladders or stepladders that:
 - have no visible defects. They should have a pre-use check each working day;
 - have a current detailed visual inspection. These should be done in accordance with the manufacturer's instructions. Ladders that are part of a scaffold system still have to be inspected every seven days;
 - are suitable for work use. EN 131 ladders at work because domestic ones are not normally suitable for use at work;
 - have been maintained and stored in accordance with the manufacturer's instructions.
19. Both are looking for obvious visual defects, they only differ in detail. Both can be done in-house (pre-use checks should be part of

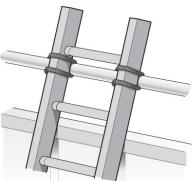


Figure 4.



Figure 5.

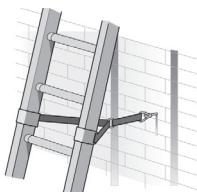


Figure 6.

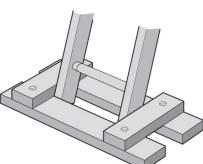


Figure 7.

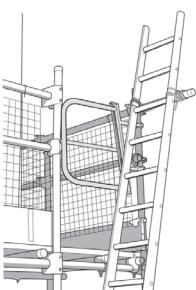


Figure 8.

a user's training). Detailed visual inspections should be recorded. Ladder stability devices and other accessories should be pre-use checked and inspected in accordance with the manufacturer's instructions. Visually inspect that ladders are not damaged and that they are safe to use prior to using them. Periodic inspection is necessary for professional users. It is necessary to ensure that the ladders are appropriate for the relevant work. Do not use damaged ladders. Remove all dirt from the ladders, such as fresh paint, mud, oil or snow. Prior to using the ladders in the workplace, it is necessary to conduct a risk assessment in accordance with the legislation of the country in which they are used.

20. Ladder and stepladder feet must be part of the pre-use check. Ladder feet are essential for preventing the base of the ladder slipping. Missing stepladder feet cause it to wobble. The feet should be:
 - in good repair (not loose, missing, splitting, excessively worn, secure etc); and
 - clean – the feet should be in contact with the ground.
21. Ladder feet should also be checked when moving from soft/dirty ground (eg dug soil, loose sand/stone, a dirty works-hop) to a smooth, solid surface (eg paving slabs), to ensure the foot material and not the dirt (eg soil, embedded stones or swarf) is making contact with the ground.

Do ladder-users know how to use them safely?

22. The user should be able to use the ladders. These are common issues about setting up and using ladders under the direct control of the user. Users should also be aware of the limitations covered in the other headings. People should only use a ladder, stepladder or stability device if:
 - they are competent - users should be trained and instructed to use the equipment safely;
 - Do not stand on the last two rungs/treads of the leaning ladders;
 - Do not stand on the maximum height of the leaning ladders without additional safety measures in the form of binding or ground device for stabilization;
 - Do not stand on the last two rungs/treads of the selfstanding ladders without platform;
 - Do not stand on the last two rungs/treads of the selfstanding ladders that are extended;
23. The ladders can be used only for light work of short duration::
 - the ladder rungs or steps are level. This can be judged by the naked eye. Ladders can be levelled using specially designed devices but not by using bits of brick or whatever else is at hand;
 - the weather is suitable - do not use them in strong or gusting winds (follow the manufacturer's safe working practices);
 - they are wearing robust, sensible footwear (eg safety shoes/boots or trainers).
 - Do not use ladders that do not conduct electricity for mandatory electrical works;
 - Take the necessary precautions to prevent children from playing with the ladders;
 - Turn your face towards the ladders when climbing up or down;
 - Firmly grip the ladders when climbing up or down;
 - Avoid excess side load of the ladders
 - They are fit - Certain medical conditions, or medications, alcohol or narcotics can cause unsafe use of the ladders. If you are in any doubt, speak to an occupational health professional;
 - they know how to tie a ladder or stepladder properly.
 - When transporting the ladders on a vehicle roof or in a truck, ensure an appropriate position to prevent damage;
 - Repairs and maintenance can only be carried out by professionals in accordance with the manufacturer's instructions
 - The storage of ladders must be carried out in accordance with the manufacturer's instructions;
24. On a ladder or stepladder, don't:
 - move them while standing on the rungs/steps;
 - support them by the rungs or steps at the base;
 - slide down the stiles;
 - stand them on moveable objects, such as pallets, bricks, lift trucks, tower scaffolds, excavator buckets, vans, or mobile elevating work platforms;
 - extend a ladder while standing on the rungs
 - Exceed the total maximum load capacity for that type of ladders;
 - Overload the ladders;
 - Use the ladders outside, in inadequate weather conditions, such as strong wind;
 - Use the ladders as a bridge;
 - Spend a long period on the ladders without breaks (exhaustion is a hazard)



Figure 9.



Figure 10.



Figure 11.



Figure 12.

Uputstvo za bezbedno korišćenje merdevina ili dvodelnih merdevina

Merdevine za kućnu upotrebu.

1. Trećinu svih padova sa velike visine prouzrokuje pad sa merdevina. Mnoge od ovih povreda nastaju usled nepravilnog ili pogrešnog korišćenja opreme. Ovo uputstvo služi da pomogne korisnicima da:
 - nauči kada da bezbedno koriste merdevine,
 - odluče kako da izaberu pravu vstu merdevina za određeni posao,
 - razumeju kako da koriste merdevine,
 - znaju kako da održavaju merdevine,
 - preduzmu odgovarajuće mere predostrožnosti.
2. Miverujemo da se pogrešna upotreba merdevina tokom rada na poslu može delimično objasniti načinom na koji se merdevine koriste u kući. Kao i u slučaju opreme za rad, korisnicima treba obezbediti adekvatne informacije i obuku kako bi mogli bezbedno da koriste merdevine. Da bi se „bezbednosna praksa“ sprovedla, potreban je odgovarajući nadzor.
3. Ova uputstva se ne odnose na fiksne merdevine (za zgrade, postrojenja ili vozila), druge vrste fiksnih pristupa, specijalne merdevine koje koriste vatrogasne službe, merdevine za krovove, stepenice, merdevine za magacin, pokretne stepenice, montazne ili trajne stepenice.

Kada se merdevine koriste?

Ovaj proces selekcije treba da uzme u obzir hijerarhiju kontrole:

- treba izbrići rad na visini gde je to moguće;
 - zatim treba sprečiti pad sa visine, a ako to nije moguće;
 - treba smanjiti na minimum posledice pada.
4. Kada je rad na velikim visinama neizbežan, potrebno je proceniti da li su merdevine najadekvatnija oprema u poređenju sa drugim mogućnostima. Za ovu procenu treba koristiti procenu rizika i hijerarhiju kontrole.
 5. U slučaju procene da su merdevine neophodna oprema, treba uzeti u obzir sledeće činjenice:

Da li je aktivnost odgovarajuća?

6. Ovo se odnosi na vstu i trajanje posla. Po uputstvu, merdevine treba koristiti samo u slučaju:
 - kada rad u jednoj poziciji i traje duže od 30 min;
 - „lakše poslove“ – merdevine nisu pogodne za naporne i teške poslove. Ukoliko posao zahteva da radnik na merdevinama nosi teret teži od 10kg to mora biti opravданo (detaljnijim uputstvom za rukovanje merdevina);
 - kada je na merdevinama dostupan rukohvat;
 - kada je moguće ostvariti tri tačke kontaka na radnom mestu (ruke i stopala). Na merdevinama na kojima nije moguće obezbediti rukohvate, osim u slučaju kratkog vremenskog perioda, potrebno je drugim meraama sprečiti ili ublažiti moguć pad sa visine. Ako nije moguće obezbediti rukohvate treba uraditi procenu rizika i na osnovu toga odlučiti da li je sigurno koristiti merdevine (za detalje pogledati paragraf 10).
7. Na merdevinama ne treba:
 - opterećivati lice koje koristi merdevine – lice koje koristi merdevine i teret koji nosi težinski ne bi smelo da pređu najviše opterećenje koje merdevine mogu da izdrže;
 - naginjati se – na merdevinama treba stajati između dve stranice merdevina sa obe noge na istom stepeniku u toku posla;
8. U toku rada na merdevinama treba izbegavati poslove koji nameću opterećivanje osobe na merdevinama sa strane, kao na primer bušenje kroz čvrste materijale (cigla ili beton). U tom slučaju potrebno je nameštiti merdevine prema aktivnosti koja se obavlja. Tamo gde nije moguće postaviti merdevine na odgovarajući način treba izbrići prevrtanje merdevina vezivanjem istih za odgovarajuću tačku. U suprotnom, treba koristiti neku drugu opremu.
9. Takođe treba izbegavati nošenje predmeta dok se perjete na merdevine (na primer koristeći pojaseve):
 - ukoliko morate sa sobom nositi određeni predmet, jedna ruka mora biti slobodna za pridržavanje za merdevine;
 - ukoliko koristite dvokrake merdevine i niste u mogućnosti da se pridržite rukama (npr. u slučaju ređanja kutija na police) korišćenje merdevina mora biti opravданo uzimajući u obzir:
 - najveći rizik
 - mogućnost da ipak postoji način da se pridržite
 - da je u pitanju lakši posao (pogledati pasus 6)
 - da se izbegne opterećivanje osobe sa strane (pogledati pasus 8)
 - da se izbegne naginjanje (pogledati pasus 7)
 - da osoba na merdevinama sa obe noge stoji na istom stepeniku
 - da se merdevine mogu osigurati od prevrtanja vezivanjem za neku tačku (pogledati pasus 15).

Odabir/kupovina sigurnih merdevina i uređaja koji garantuju stabilnost

10. Pri kupovini merdevina, treba razmišljati na najgore uslove pri kojima će se merdevine koristiti (npr. glatke, vlažne podne pločice). Treba kupovati



slika 1a.



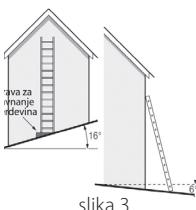
slika 1b.



slika 2a.



slika 2b.



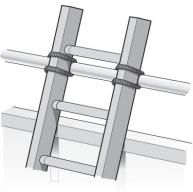
slika 3.

samo one merdevine za koje proizvođač garantuje da će biti stabilne i sigurne pri najgorem mogućem scenariju, u suprotnom treba preduzeti dodatne mere radi obezbeđenja sigurnosti (pogledati paragrafe 14–16).

- Preporučujemo jednodelne, dvodelne ili trodelne merdevine za upotrebu na poslu ispitane po važećim standardima poput EN131. Postaraće se da merdevine budu odgovarajuće veličine za posao koji obavljate (pogledajte pasuse 9 i 22).

Da li je mesto bezbedno za upotrebu merdevina?

- Ovaj pasus se odnosi na posebno mesto na koje nameravate da postavite i koristite merdevine.
 - Merdevine moraju da stoe na krovovima, ne na prečagama ili gazištima;
 - Potrebno je identifikovati moguće elektro-rizike u zoni rada, kao što su nadzemni vodovi ili druga dostupna električna oprema;
 - Merdevine ne premeštati odozgo;
 - Koristite merdevine samo na čvrstom terenu (odnosno na ravnoj nepokretnoj osnovi) ili rasporedite teret (na primer koristite postolje za merdevine);
 - Koristite merdevine samo na ravnom terenu – za dvokrake merdevine koristite uputstva proizvođača;
 - Merdevine moraju biti postavljene ispravno, odnosno, pod određenim uglom kada je reč o prislanjajućim merdevinama ili moraju biti potpuno otvorene, kada je reč o samostojecim merdevinama;
 - Za jednokrake jednodelne prislonje merdevine maksimalni bezbedni nagibi na odgovarajućoj podlozi (osim ako proizvođač ne kaže drugače) su sledeći:
 - Boci nagib pod uglom od 16° – ali se stranice merdevina i dalje moraju uravnatiti (vidi sliku 3)
 - Frontalni nagib pod uglom od 6° – (vidi sliku 3)
 - Koristite merdevine samo na čistim, čvrstim površinama, (asfaltne ploče, podovi, itd.). Ove površine moraju biti čiste (bez ulja, mahovine ili lica) i bez rastresitog materijala (pesak, ambalažni materijal) da biste stabilno postavili merdevine. Sjajne podne površine mogu biti klizave čak i kada nema naslaga i otpada;
 - Koristite merdevine samo tamo gde su osigurane.
 - Merdevine ne smiju biti postavljene na klizavu površinu (kao što su led, sjajne površine ili očigledno kontaminirane ravne površine) dok se ne obezbede efikasne mere koje bi onemogućile klizanje merdevina ili osigura da kontaminirane površine budu dovoljno čiste.
 - Ukoliko postoji uređaj za zaključavanje, mora biti potpuno obezbeđen pre upotrebe;
 - Prislanjajuće merdevine moraju se nasloniti na ravnu, nelomljivu površinu i moraju biti osigurate pre upotrebe npr. vezivanjem ili odgovarajućim uređajem za stabilizaciju;
 - Nemojte se penjati iznad prečage preporečene od strane proizvođača, kada se kombinovane merdevine koriste u poziciji prislonjivih merdevina sa produženim merdevinama na vrhu ili u poziciji stepeništa. Nemojte se penjati iznad gornje četiri prečage.
- Opcije za pricvršćivanje merdevina su sledeće:
 - Privežite merdevine za određenu tačku, postaraće se da obe krake budu vezane, slike 4, 5, 6 i 7;
 - Gde ovo nije praktično, koristite bezbedne, neosigurane merdevine ili merdevine sa dodatnom efikasnom spravom za stabilizaciju (pasus 11);
 - Ako ovo nije moguće, onda bezbedno učvrstite merdevine, na primer uz zid;
 - Ako ništa od ovoga nije izvodljivo onda učvrstite merdevine pri osnovi. Ovo je poslednja opcija koju bi trebalo izbegavati, i tamo gde je izvodljivo zameniti upotrebotom druge dodatne opreme.
- Dvokrake merdevine ne bi trebalo koristiti za prilaz drugim nivoima osim ako nisu napravljene za to. Merdevine koje se koriste za prilaz drugom nivou (pristupe merdevine) moraju biti vezane (slika 8).
- Uzmite u obzir vezivanje merdevina tamo gde je moguće i pogodno za posao koji obavljate (npr. rad sa bočne strane ili tamo gde su obe ruke potrebne za rad).
- Koristite merdevine samo na mestima:
 - Gde ih neće udariti vozilo, štiteći ih odgovarajućim zaštitnim ogradama ili kupama;
 - Gde ih neće obiti drugi rizični predmeti, kao što su vata ili prozori, vezujući vrata (ali ne požarne izlaze) i prozore tamo gde je moguće. Ako to nije praktično, nadite osobu da dežura na prolazima ili obavestite radnike da ne otvaraju vrata dok im se ne kaže;
 - Gde pešacima nije dozvoljen prolaz ispod ili blizu merdevina postavljanjem propisanih ograda ili kupa ili, kao krajnja opsijska, osobe koja će dežuriti kod osnove merdevina;
 - Da biste procenili ugao koristite indikator ugla obeležen na stranicama nekih merdevina ili pravilo 1 prema 4 (razdaljina oslonca merdevina od zida jednaka je četvrtini visine merdevina, kao što je prikazano na skici 10);
 - Gde se zaštitne opreme na dvokrakim merdevinama može potpuno otvoriti. Takođe se mogu koristiti zaštitni pojasevi.
- Na jednodelnim merdevinama ili dvokrakim merdevinama:
 - Nemojte raditi na visini na kojoj ste 6 metara udaljeni od dalekovoda osim ako dalekovodi nisu isključeni ili trenutno zaštićeni izolacijom. Ako je ovo redovna aktivnost, raspitajte se da li se električne žice mogu premestiti;
 - Uvek koristite merdevine ili gazišta od neprovodnog materijala u slučaju bilo kakvog potrebnog rada sa električnom energijom;
 - Ne naslanjajte merdevine na slabe više površine (na primer zastakljene ili plastične oluke). Kao alternativu, možete koristiti efikasne šipke za proširenje ili odbojniki od zida (slika 9).



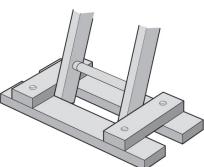
slika 4.



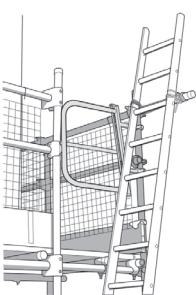
slika 5.



slika 6.



slika 7.



slika 8.

Da li su merdevine bezbedne za upotrebu?

18. Proverite merdevine posle kupovine i pre prve upotrebe kako bi se utvrdilo stanje i upotrebljivost svih delova. Utvrdite da su merdevine u dobrom stanju pre nego što ih koristite. Kao vodič, koristite samo one merdevine koje:
- Nemaju vidljiva oštećenja. Morate ih kontrolisati pre upotrebe svakog radnog dana;
 - Koje su prošle detaljan vizuelni pregled. Ovo treba uraditi u skladu sa uputstvima proizvođača. Merdevine koje su deo sistema skela moraju se pregledati svakih sedam dana;
 - Odgovarajuće su za upotrebu na poslu koji se obavlja. Merdevine za kućne radove obično nisu odgovarajuće za koriscenje na poslu;
 - Odrižavaju se i skladište u skladu sa uputstvima proizvođača.

Šta su provere pre upotrebe i detaljni vizuelni pregledi industrijskih merdevina?

19. Ijedni i drugi su usmereni ka traženju očiglednih vidljivih oštećenja, oni se samo razlikuju u detaljima. Oba se mogu izvršiti u kući (provere pre upotrebe bi trebalo biti deo obuke radnika koji koristi merdevine). Detaljni vizuelni pregledi bi trebali biti zabeleženi. Sprave za stabilnost merdevina i drugu dodatnu opremu bi trebalo prekontrolisati pre upotrebe i pregledati u skladu sa uputstvima proizvođača. Vizuelno provjerite da merdevine nisu oštećene i da su bezbedne za upotrebu pre početka njihovog koriscenja. Za profesionalne korisnike obavezan je periodični pregled. Neophodno je uveriti se da su merdevine odgovarajuće za što se radi. Ne koristite oštećene merdevine. Odstraniti su prijavstvu sa merdevina kao što je sveža farba, blato, ulje ili sneg. Pre upotrebe merdevina na radnomy mestu, neophodno je sprovesti procenu rizika u skladu sa zakonodavstvom zemlje u kojoj se koriste.
20. Nogari merdevina takođe moraju biti pregledani pre upotrebe. Nogari su najbitniji za sprečavanje isklizavanja osnove merdevina. Odsustvo nogara dovodi do klanjanja merdevina. Nogari bi trebalo da budu:
- U dobrom stanju (da ne budu labavi, rascpjeni, previše pohabani, da budu bezbedni, itd.);
 - Čisti - nogari moraju biti u dodiru sa podlogom.
21. Nogare merdevina treba posebno pregledati kada se premeštaju sa prijavnog terena (na primer iskopana zemlja, rastresit pesak/kamen, prijava radionica) na gladku, čvrstu podlogu (npr. asfaltne ploče), kako bi se osiguralo da materijal nogara a ne prijavstina (npr. zemlja, utisnuti kameničci ili metalni opiljci) bude u dodiru sa podlogom.

Da li osobe koje koriste merdevine znaju bezbedno da ih koriste?

22. Korisnik bi trebalo da bude sposoban da koristi merdevine. Ovo su uobičajena pitanja u vezi sa postavljanjem i koriscenjem merdevina pod direktnom kontrolom onoga koji ih koristi. Oni koji koriste merdevine bi trebalo da budu svesni ogranicenja o kojima je bilo reč u prethodnim pasusima. Ljudi bi trebalo da koriste merdevine ili stabilizatore samo:
- Ako su kompetentni - trebalo bi da budu obuceni i da znaju uputstva za bezbednu upotrebu opreme;
 - Ako su merdevine dovoljno dugačke

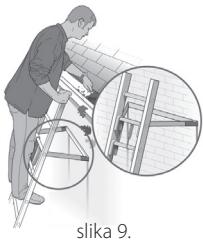
Za prislove merdevine:

- Ne stajati na poslednje tri prečuge/gazišta prislanjajućih merdevina;
- Ne stajati na prislanjuće merdevine na najvišu visinu bez dodatnog osiguranja u vidu vezivanja ili podnog uređaja za stabilizaciju.;

Za dvokrake merdevine:

- Ne stajati na poslednje dve prečuge/gazišta samostojeci merdevina bez platforme;
- Ne stajati na poslednje četiri prečuge/gazišta samostojeci merdevina koje se produžavaju;

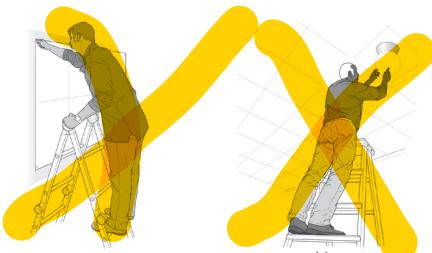
23. Poštujte sledeće:
- Merdevine se mogu koristiti samo za lakši rad kraćeg trajanja;
 - Prečke ili gazišta merdevina da budu poravnata. To se može oceniti golim okom. Merdevine se mogu uravnavati uz pomoć posebno napravljenih sprava ali ne koriscenjem parciča cigle ili bilo čim drugim što je pri ruci;
 - Pogodno vreme - ne koristiti merdevine na jakom vetrnu (pratite uputstva proizvođača za bezbednost na radu);
 - Nosite čvrstu, odgovarajuću obuću (npr. zaštitne cipele/cizme ili patike). Don ovih cipela ne sme da visi, pertle ne smiju biti dugačke ni da vise, cipele ne smiju biti zamazane blatom ili drugim klizavim naslagama;
 - Koristite merdevine koje ne provode struju za neizbežne električne radove;
 - Preuzmite neophodne mere preostrožnosti kako se deca ne bi igrala sa merdevinama;
 - Okrenite se licem prema merdevinama prilikom penjanja i spuštanja;
 - Čvrsto se držite za merdevine prilikom penjanja i spuštanja;
 - Izbegavajte preterano bočno opterećenje merdevina;
 - Merdevine treba da koriste radno sposobni. Određena medicinska stanja, ili lekovi, alkohol ili droge mogu prouzrokovati nebezbedno koriscenje merdevina. Ako imate bilo kakvu sumnju, porazgovarajte sa stručnjakom za bezbednost i zdravlje na radu.



slika 9.



slika 10.



slika 11.



slika 12.

- Pravilno vežite merdevine;
- Kada se merdevine transportuju na krov vozila ili u kamionu, osigurajte pogodno mesto kako bi se sprecila oštećenja;
- Popravke i održavanje mogu da obavljaju samo stručne osobe u skladu sa uputstvom proizvođača;
- Skladištenje merdevina mora se obavljati prema navodima prizvođača;

24. Na merdevinama, nemojte:

- Pomerati merdevine dok stojite na prečkama ili gazištima;
- Učvršćivati ih za prečke i gazišta pri osnovi;
- Spuštati se niz stranice merdevina;
- Stavljati merdevine na pokretne predmete, kao što su palete, cigle, viljuškari, viseće skele, bageri, kombi ili pokretnе radne platforme;
- Prodružavati merdevine dok stojite na prečkama;
- Prelaziti ukupnu maksimalnu nosivost za tip merdevina;
- Preopterećivati merdevine;
- Koristiti merdevine napolju, u neprimerenim vremenskim uslovima, kao što je jak vetar;
- Koristiti merdevine kao most;
- Provoditi dug period na merdevinama bez odmora (umor predstavlja rizik);

Želimo Vam mnogo sreće i dugo korišćenje.



МК

Упатство за безбедно користење на скали и дводелни скали

Скали за домаашна употреба

1. Третина од сите паѓања од голема височина се предизвикани од падови од скали. Многу од овие повреди настануваат поради неправилно или погрешно користење на опремата. Оваа упатство служи да им помогне на корисниците да:
 - знаат кога безбедно да ги користат скалите,
 - одлучват како да го изберат вистинскиот вид на скали за одредена работа,
 - разбираат како да ги користат скалите,
 - знаат како да ги одржуваат скалите,
 - превземат соодветни мерки за претпазливост.
2. Ние веруваме дека неправилна употреба на скалите во текот на работата може делумно да се објасни на начинот на кој се користи и дома. Како и во случајот за опрема за безбедно работење, на корисниците треба да им се обезбедат адекватни информации и обука како би можеле безбедно да ги користат скалите. За да може да се спроведе „безбедносна практика“, потребен е соодветен надзор.
3. Овие упатства не се однесуваат на фиксни скали (за згради, постројки или возила), други видови на фиксни пристапи, специјалните скали кои ги користат противпожарните служби, скали за покриви, скалила, скали за магацин, подвижни скали, монтажни или трајни скалила.

Кога се користат скалите?

Овој процес на селекција треба да ја земе во предвид хиерархијата на контролата:

- треба да се избегнува работа на височина каде е можно тоа;
 - потоа треба да се спречи паѓање од височина, ако не е можно тоа и;
 - треба да се смалат на минимум причините за паѓање.
4. Кога е работата на големи височини неизбежна, потребно е да се оцени дали скалите се најадекватна опрема во споредба со други можности. За ова проценка треба да се користи проценката на ризикот и хиерархијата на контролата.

5. Во случај на процена дека скалите се неопходна опрема треба да се земат во предвид следниве факти:

Дали активноста одговара?

6. Оваа се однесува на видот и траењето на работата. По упатство, скалите треба да се користат само во случај кога:

- кога работата во една позиција не трае подолго од 30 мин;
- за "полесни работи" - скалите не се за напорни тешки работи. Доколку работата бара од работникот на склите да носи товар потежок од 10 кг тоа мора да биде оправдано (детално упатство за ракување со скали);
- кога на склите е достапен ракохват;
- кога е можно да се остварат три точки за контакт на работното место (раце и стопала). На склите на кои не е можно да се обезбедат ракохвати, освен во случај на краток временски период, потребно е со други мерки да се спречи или ублажи падот од височина. Ако не е можно да се обезбедат ракохвати треба да се направи проценка на ризикот и на основа на тоа да се одлучи дали е сигурно да се користат склите (за детали во делот 10).

7. На склите не треба:

- да се отптеретува лицето кое ги користи склите - лицето кое ги користи склите и товарот кој го носи техински не смее да го помине највисокото отптеретување кое склата може да го издржи;
- наведнување - на склите треба да се стое помеѓу две скалила и со двете нозе на исто скалило во текот на работата;

8. Во текот на работата на склите треба да се избегнуваат работи кои наметнуваат отптеретување на лицето на склите од страна, како на пример неште низ цврсти материјали (цигли и бетон). Во тој случај потребно е да се намести склата според активноста која се извршува. Таму каде што не е можно да се постават склите на начин што одговара треба да се избегне превртување на склите со врзување на истите за точка која одговара. Во спротивно, треба да се користи некоја друга.

9. Исто така треба да се избегнува носење на предмети додека се качувате на склите (на пример со користење на појаси):

- доколку мора со себе да носите одреден предмет, едната рака мора да биде слободна за придржување за склите;
- доколку користите двочврстни скали и не сте во можност да се придржуваате со рацете на склите (на пр. во случај на редење на кутии на полици) користењето на склите мора да биде оправдано земајќи го предвид:
 - најголем ризик
 - можност сепак да постои начин да се придржуваате
 - да е во прашање полесна работа (погледнете во делот 6)
 - да се избегне отптеретување на лицето од страна (погледнете во делот 8)
 - да се избегне наведнување (погледнете во делот 7)
 - лицето на склите со двете нозе да стои на исто скалило
 - да можат да се осигуруваат склите од превртување со врзување за некоја точка (погледнете во делот 15).

Избор/купување на сигурни скали и уреди кои гарантираат стабилност

10. При купување на скали, треба да се размислува на најлошите услови при кои ќе се користат склите (на пр. мазни, влажни подни плочки). Треба да се купуваат само оние скали за кои производителот гарантира дека ќе бидат стабилни и сигури при најлошо можно сценарио, во спротивно треба да се превземат дополнителни мерки поради обезбедувањето на сигурност (погледнете во деловите 14-16).

11. Препорачуваме едноделни, дводелни и троделни скали за употреба на работата испитани според стандардот EN131. Погрижете се склите да бидат со големина која одговара за работата која се извршува (погледнете во делот 9 и 22).

Дали е местото безбедно за употреба на скали?

12. Овој пасус се однесува на посебното место на кое планирате да ги поставите и користите склите. Како смерник користете скали само:

- Склите мораат да стојат на краците, а не на пречките или газиштата;
- Потребно е да се утврди можност електро-ризици во зоната на работене, како што се надземни водоводи или друга достапна електрична опрема;
- Кога склите се поставуваат, треба да се земе во предвид можноста од ризик за удирање на пешациите, возилата или вратата. Треба да се обезбедат вратата и прозорците кои се во зоната на работење, кога тоа е возможно;
- Склите не ги поместуваате од дозгора;
- Употребувајте скали само на цврст терен (односно на рамна непоместувачка основа) или распоредете го теретот (на пример употребувајте стаплив за скали);
- Употребувајте скали само на рамен терен – за двоноожни скали употребувајте го упатството на производителот;
- Склите мораат да бидат поставени исправено, односно, под одреден агол кога е збор за наслонети скали или мораат да бидат потполно отворени, кога е збор за самостоечки скали;
- Едночекорни едноделни попречни скали се максимално безбедни за наведнување во положбата која одговара (освен ако производителот не каже на друг начин) следниве:
 - Бочниот нагиб е под агол од 16° но од страните склите и понататму мораат да се порамнуваат (види слика3)
 - Задниот нагиб е под агол од 6° - (види слика 3)
- Употребувајте скали само на чисти, цврсти површини, (асфалтни плочи, подови итн.) Овие површини мораат да бидат чисти (без масло, мов или лисја) и без растресит матријал (песок, амбалажен матријал) да би ги поставиле склите стабилно. Сјани подни површини можат да бидат лизгави дури и кога нема слоеви и отпад;
- Употребувајте скали само таму каде што се сигури;
- Склите не сметат да бидат поставени на лизгава површина (како што се лед, сјани површини или очигледно контаминирани рамни површини) додека не се обезбедат ефикасни мерки кои би би оновозможиле лизгање на склите или да се осигура контаминираната површина да биде доволно чиста;
- Доколку постои уред за заклучување, мора да биде потполно обезбеден пред употреба;
- Наслонувачки скали мораат да се наслонат на рамна, некршила површина и мораат да бидат осигуриани пред употреба напр. со врзување или со одговарачки уред за стабилизација;



слика 1а.



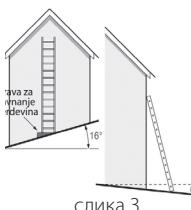
слика 1б.



слика 2а.

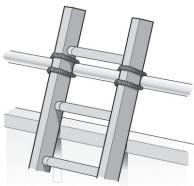


слика 2б.



слика 3

- Не се качувайте над пречката пропорчана од страна на производителот, кога комбинираните скали се користат во позиција на потпирачки скали со продолжените скали на врвот или во позиција на скалилата. Не се качувайте над горните четири пречки.
13. **Можности за прицвршување на скалите се следниве:**
- Привржете ги скалите за одредена точка, Погрижете се да двета крака бидат врзани, слика 4, 5, 6 и 7;
 - Каде што оваа не е практично, користете безбедни, неосигуруани скали или скали со дополнителен уред за стабилизација (дел 11);
 - Ако оваа не е можно, тогаш безбедно прицврстете ги скалите на пример за зид;
 - Ако ништо од оваа не е изводливо тогаш прицврстете ги скалите на основата. Оваа е последна можност која би требало да ја избегнувате, и таму каде што е изводливо да се замени со друга дополнителна опрема.
14. Двочекорните скали не би требало да се користат за прилагanje на други нивоа освен ако не се направени за тоа. Скалите кои се користат за прилагане на друго ниво (пристапни скали) мораат да бидат врзани (слика 8).
15. Земете во предвид врзувањето таму каде што е можно и погодно за работата која се извршува (на пр. работа од страна или таму каде што и двете раце се потребни за работа).
16. Користете ги скалите само на следниве места:
- Каде што нема да удира возило, заштитете ги со одговарачка заштитна ограда или конуси;
 - Каде што нема да ги срушат други различни предмети, како што се врати или прозори, врзивни врати (но не и противложарните излези) и прозорците таму каде што е можно. Ако тоа не е практично, најдете лице кое ќе дежура на премините или известете ги работниците да не ги отварат вратите додека не им се каже;
 - Каде на пешаците не им е дозволен премин под или близу до скалите се поставува пропишана ограда или конуси или, како последна опција, лица кои дежураат кај основата на скалата;
 - За да се процени аголот користете индикатор за агли обележан на страните на некои скали или правилото 1 спрема 4 (разделочноста на придржувањот на скалата од ѕид да е еднаква на четвртина од височината на скалата, како што е прикажано на слика 10);
 - Каде што заштитната опрема на двочекорни скали може потполно да се отвори. Исто така можат да се користат и сигурносни појаси.
17. На едноделните скали или двочекорни скали:
- Немојте да работите на височина на која сте 6 метра одалечени од далеководите не се ислучени или моментално заштитени со изолација. Ако е оваа редовна активност, распраштајте се дали електричните жици можат да се преместат;
 - Секогаш користете скали или газила од неспроводлив материјал во случај на било каква потребна работа со електрична енергија;
 - Не ги наставувајте скалите на слаби повисоки површини (на пример застаклени или пластични опуци). Како алтернатива, можете да користите ефикасни шипки за проширување или одбојник од ѕид (слика 9).
- ## Дали скалите се безбедни за употреба?
18. Проверете ги скалите после купување и пред прва употреба како би се утврдила состојбата и употребливоста на сите делови. Воочете дека скалите се во добра состојба пред да ги користите. Како смерник, користете ги само оние склак кои:
- Немаат видливи оштетувања. Треба да ги контролирате пред употреба секој работен ден;
 - Имаат детален визуелен поглед. Оваа треба да се изработи во согласност со упатствата од производителот. Скалите кои се дел од системот на скелирњата мораат да се проверат на секои седум дена;
 - Ако одговараат за употребата на работата која се извршува. Скалите за домашни работи обично не одговараат за користење на работата;
 - Се одржуваат во согласност со упатствата од производителот.
- ## Што се проверки пред употреба и детален визуелен преглед на индустриските скали?
19. И едните и другите се уплатени кон барање на очиглени видливи оштетувања, тие само се разликуваат во детали. И двете можат да се извршат во домот (проверка пред употреба би требало да биде дел од обуката на работниците кои ги користат скалите). Детален визуелен преглед би требало да биде забележан. Инструментите за стабилност на скалите и на другата дополнителна опрема би требало да се преконтролираат пред употреба и да се прегледаат во согласност со упатствата на производителот. Визуелно проверете дека скалите не се оштетени и дека се безбедни за употреба пред почеток на нивното користење. За професионални корисници задолжителен е периодичен преглед. Неопходно е да се уверите дека скалите одговараат за работата која се работи. Не употребувајте оштетени скали. Да се отстрани целата нечистотија од скалите како што е свежа боја, блато, масло или снег. Пред употреба на скалите на работно место, задолжително е да се спроведе процена на ризик во согласност со законодавството на земјата во која се употребува.
20. Ногарките на скалите исто така мораат да се прегледаат предупотреба. Ногарките се најважни за спречување нализгање на основата на скалите. Одсуство на ногарки доведува до клатење на скалите. Ногарките би требало да бидат:
- Во добра состојба (да не бидат лабави, раскинати, премногу избени, да бидат безбедни, итн.);
 - Чистите ногарки мораат да бидат во допир со подлогата.
21. Ногарките на скалите треба посебно да се проверат кога се преместуваат од извалкан терен (на пример ископана



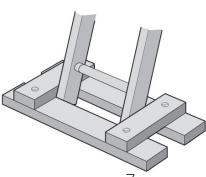
слика 4.



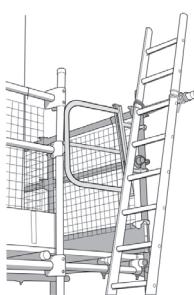
слика 5.



слика 6.



слика 7.



слика 8.

земја, растресит песок/камен, извалкана работилница) на мазна, цврста подлога (на пр.асфалтни плочи), како ќе се осигура дека материјалот на ногарките, а не нечистотијата (на пр.земја, втиснати камени или метални струготини) да бидат во допир со подлогата.

Дали лицата кои ја користат скалата знаат безбедно да ги користат?

22. Корисникот би требало да биде способен да употребува скали. Оваа се вообичаени прашања во врска со поставување и користење на скалите под директна контрола на овој што ги користи. Овие што ги користат скалите би требало да бидат совесни за ограничувањата за кои стана збор во предходните делови. Луѓето би требало да ги користат скалите или стабилизаторите само ако:

- Се компетентни - би требало да бидат обучени и да ги знаат упатствата за безбедно користење на опремата;
- Скалите да се доволно долги

За потпирачки скали:

- Не стоејте на последните три пречки/газиша на наслонети скали;
- Не стоејте на наслонети скали на највисока висина без дополнително осигурување во вид на врзување или поден уред за стабилизација;

За двочекорни скали:

- Не стоејте на последните две пречки/газиша на самостоечки скали без платформа;
- Не стоејте на последните четири пречки/газиша на самостоечки скали кои се продолжуваат;

23. Почитувайте го следнovo:

- Скалите можат да се употребуваат само за полесно работење за пократко време.
- Погодно време - не ги користете скалите на силен ветар (следете ги упатствата на производителот за безбедност при работа);
- Пречките или газиштата на скалите се рамни. Тоа може да се процени со голо око. Скалите можат да се израмнат со помош на посебно направена справа но не се користи дел од цигла или било што друго што ви е при рака;
- Носете цврсти, обувки кои одговараат (на пр. заштитни кондури/чизми или патки). Ќонот на овие кондури не смеа да виси, врвките не смејат да бидат долги ниту да висат, кондурутите не смејат да бидат изваликани со кал или со други лизачи наслаги;
- Употребувајте скали кои не спроведуваат струја за неизбегливи електрични работи;
- Превземете потребни мерки на претпазливост како деца не би се играле со скалите;
- Завртете се со лице према скалите при качување и слуштање;
- Цврсто држете се за скалите при качување и слуштање;
- Избегнувайте претерано странично оперетување на скалите;
- Скалите не треба да ги користат способни. Одредени медицински состојби, или лекови, алкохол или друга можат да предизвикат небезбедно употребување на скалите. Ако имате било какви сомнежи, поразговорајте со стручното лице за безбедност и здравје при работа.
- Знаат правилно да ги врзат скалите;
- Кога скалите се транспортираат на кровот на возилот или во камион, осигурајте погодно место како би се спречиле оштетувањата;
- Поправки и одржување можат да извршуваат само стручни лица во согласност со упатството на производителот; Складирање на скали мора да се извршува по наведувањето на производителот;

24. На скалите немојте:

- Да ги померувате додека стоите на пречките или на газиштата;
- Зацврстување за пречки и газиша за основата;
- Да се симнувате низ страниците на скалите;
- Да ги ставате скалите на подвижни предмети, како што се палети, цигли, вилушкари, висечко скеле, багери, комби или подвижни работни платформи;
- Да се продолжуваат скалите додека стоите на пречките;
- Пречкорувајте вкупна максималнаносивост за вид на скали;
- Преоптертувајте скали;
- Употребувајте скали надвор, во ненормални временски услови, како што е силен ветер;
- Употребувајте скали како мост;
- Поминувате долг период на скали без одмор (замор претставува ризик);

Ви посакуваме многу среќа и долго користење.



слика 9.



слика 10.



слика 11.



слика 12.

Útmutatás létrák biztonságos használatához

Háztartási létra

1. A nagy magasságokról való esések egy harmadát a létráról való esések képezik. Számos ilyen sérülés a felszerelés szabálytalan vagy téves használata következtében történik. Ez az útmutatás arra szolgál, hogy a felhasználóknak segítsen abban, hogy:
 - megtanulják mikor kell biztonságosan használni a létrát,
 - eldöntsék, hogyan válasszák ki a bizonyos munkához a megfelelő fajta létrát,
 - megértsék, hogyan kell használni a létrát,
 - megtanulják, hogyan tartásak karban a létrát,
 - megfelelő övintézkedéseket foghatatosítanak.
2. Meggyőződésünk, hogy a létra téves használata a munkahelyen való munkavégzés közben részben megmagyarázza a létra használatának módját odahaza. Ugyanugy, mint a munkafelszerelés esetében, a felhasználók számára megfelelő információkat és kiegészítést kell biztosítani, hogy hogyan használják biztonságosan a létrát. Hogy a „biztonságos gyakorlatot” végre tudjuk hajtani, megfelelő felügyeletre van szükség.
3. Ez az útmutatás nem vonatkozik a rögzített létrára (épületek, berendezések vagy járművek esetében), más fajta rögzített hozzáférésrekre, a speciális létrára, amelyeket a túzoltó szolgálatok használnak, a tetők, a lépcsők létráira, raktárak számára készített létrára, a mozgó lépcsőkre, montázs vagy tartós lépcsőkre.

Mikor kell létrát használni?

Ennek a szelektálási folyamatnak figyelembe kell vennie az ellenőrzés következő hierarchiáját:

- el kell kerülni a magas helyen való munkát, amennyiben ez lehetséges;
 - azután meg kell akadályozni a magasról való esést, ha pedig ez nem lehetséges;
 - minimumra kell csökkenteni az esés következményeit.
4. Ha a nagy magasságokon való munka elkerülhetetlen, fel kell mérimi, hogy a létra a legmegfelelőbb felszerelés-e más lehetőségekkel összehasonlítva. E felméréshez használni kell a kockázati felmérést és az ellenőrzés hierarchiáját.
 5. Olyan felmérés esetén, ha a létra elengedhetetlenül szükséges felszerelés, figyelembe kell venni a következő tényeket:

Megfelelő-e a tevékenység?

6. Ez a munka fajtájára és tartamára vonatkozik. Az útmutatás szintje, létrát csak a következő esetekben kell használni:
 - ha az egy pozícióból való munka nem tart 30 percnél többet;
 - a „könnnyebb munkák” esetében – mivel a létra nem alkalmas az erőfeszített és nehéz munkákra. Amennyiben a munka megköveteli, hogy a munkás a létrán 10 kg-nál nehezebb terhelést vigyen, ennek indokoltnak kell lennie (a létra kezelésének részletes útmutatásában);
 - amikor a létra hozzáérhető markolattal van ellátva;
 - amikor a munkahelyen lehetséges három érintkezési pontot megvalósítani (a kezek és a talp). A létrán, amelyen nem lehetséges biztosítani a markolatokat, kivéve rövid időszakon keresztül, más intézkedésekkel szükséges megakadályozni vagy enyhíteni a magasról való esést. Ha nem lehetséges markolatot biztosítani, el kell végezni a kockázati felmérést és ennek alapján eldönteni, hogy biztonságos-e a létra használata (a részletekért megnézni a 10. szakasz).
7. A létrán nem kell:
 - megterhelni a létrát használó személyt – a létrát használó személy és az általa hordott teher nem haladhatja meg azt a legmagasabb megterhelést, amelyet a létra elbír;
 - meghajolni – a létrán nem kell a kézi oldala között állni mindenkor lábával ugyanazon a létrafokon munka közben;
8. A munka folyamán a létrán kerülni kell azokat a munkákat, amelyek a létrán lévő személy oldalsó megterhelését követe lik, mint például a szíjjárat vagy a betonos (téglán vagy betonon) kezszín való fúrás. Ebben az esetben a létrát a végzendő tevékenység felé kell fordítani. Ott ahol nem lehetséges felállítani a létrát megfelelő módon, el kell kerülni a létra felfordulását egy megfelelő ponthoz való kötésével. Ellenkező esetben, vala milyen más felszerelést kell használni.
9. Ügyszintén kerülni kell tárgyat hordását, a létrára való felmászás alkalmával (például övet kell használni):
 - amennyiben valamilyen tárgyat magával kell vinnie, az egyik kéznek szabadnak kell lennie a létrához való kapcsolódáshoz;
 - amennyiben kétágas létrát használ és nincs lehetőségi megkapaszkodni a kézzel a létrába (pl. a polcokon a dobozok sorakoztatása) a létra használata indokoltnak kell lennie, figyelembe véve:
 - a legnagyobb fokú kockázatot
 - a lehetőséget, hogy mégis van rá mód, hogy megállítsa a paszcodjont
 - hogy könnyebb munkárol van szó (megnézni a 6. fejezetet)
 - hogy el kell kerülni a személy megtérhelését oldalról (megnézni a 8. fejezetet)
 - hogy el kell kerülni a hajolást (megnézni a 7. fejezetet)
 - hogy a személy a létrán mindenkor lábával ugyanazon a létra fokon áll
 - hogy a létrát meg lehet biztosítani a felfordulástól vala milyen ponthoz való kötésével (megnézni a 15. fejezetet).

Biztos létra és stabilitást garantáló berendezések kiválasztása/vásárlása

10. Létra vásárlásakor, a legrosszabb feltételekre kell gondolni, amelyek között a létrát fogják használni (pl. síma, nedves padlószempek). Csak olyan létrát kell vásárolni, amelynek esetében a gyártó száztalja, hogy sta bír lesz és biztonságos a lehető legrosszabb esetben is, ellenkezőleg kiegészítő intézkedésekkel fogna tisztáni a biztonság biztosítása céljából (me gnézni a 14-16. szakaszokat).
11. Ajánljuk az egyrész, kétrészes vagy háromrészes létrákat munkára való használatra, amelyeket az érvényes szabványok szerint vizsgáltak meg, mint amilyen az EN131. Gondoskodjon arról, hogy a létra megfelelő nagyságú legyen ahhoz a munkához, amelyet végez (megnézni a 9. és a 22. fejezeteket).
- ## Biztonságos-e a hely a létra használatához?
12. Ez a fejezet külön arra a helyre vonatkozik, amelyre szándékóunk a létrát helye zni és használni. Vezető elvként, a létrát csak a következő körülmenyek között kell használni:
- A létrának a lábain kell állnia, nem támaszkodhat a fokakra.;
 - Fontos, hogy a munkaterületen ügyeljen a munkaterületen lévő eletromos veszélyforrásokra, mint pl. fej feletté vezetékekre vagy más elérhető elektromos berendezésre;
 - A létra felállításánál vegye figyelembe a lehetséges ütközési helyzeteket jrókelőkkel, gépkocsikkal vagy nyíló ajtókkal; ha lehetséges, rögzítse a munkaterületen lévő ajtókat, ablakokat.
 - A létrákat nem szabad felülről mozogni;
 - A létrát csak szilárd talajon vagy sík, rögzítet alapon, hogy egyenletesen oszoljon el a terhelés (e.g. use ladder stand);
 - A létrát csak szilárd talajon használja, a gyártó utasításainak megfelelően.
 - A létrákat megfelelően kell alkalmazni – támasztólétra esetében megfelelő szögben, állólétra esetén teljes szögben kinyitva.
 - Az egyági, egyrészű támaszkodó létráknál a maximálisan biztonságos hajlat alkalmazása a megfelelő alapzaton (kiveve, ha a gyártó nem rendelkezik másképpen) a következő:
 - Oldalsó hajlat 16°-os szög alatt - de a létra oldalaiból továbbra is ki kell egyenesíteni (lásd a 3. képet)
 - Frontális hajlat 6°-os szög alatt - (lásd a 3. képet)
 - Csak tiszta és szilárd talajon használja a létrákat (pl. aszfalt, beton, padló, stb.)
 - A talaj felülete tiszta kell legyen (olaj, szennyeződés, falevelek nélkül), és ne legyenek alkatrészek vagy más szabadon lévő tárgyak a padlón amikor a létrát felállítja;
 - A fényes padlójelületek még akkor is csúszások lehetnek, ha nincs rajtuk víz vagy szennyeződés;
 - Csak biztonságos helyen használja a létrát.
 - A létrát nem szabad használni csúszós felületen (pl. fényes padlón, vagy szennyeződéssel teli talajon), ami nem tették meg a biztonsági lépéseket azért, hogy a létra ne csúszkálhasson vagy a felület megtisztuljon;
 - Ha van a létrán rögzítő, azt mindenkorban alkalmazni kell a létra használata előtt.
 - Támasztólétrát csak sík és nem törékeny felületen szabad felállítani és használni előtt a megfelelő rögzítésről gondoskodni kell (pl. ki kell kötni, rögzíteni a támasztófelülethez vagy megfelelő rögzítő eszközt kell alkalmazni).
 - Ne lépjön a létrán a gyártó által meghatározott legmagasabb fok fölött - háromágú létra esetében állóléträkent, tolóléträkent vagy támasztóléträkent használva ne lépjön a felső 4 létrafokra.
13. A létra odaerősítésre irányuló opciók a következők:
- Kössé oda a létrát egy meghatározott ponthoz, gond skodjon arról, hogy mindenkor ága oda legyen kötve, 4., 5., 6. és 7. kép;
 - Ott ahol ez nem praktikus, használjon biztonságos, nem biztosított létrát vagy stabilizációra szolgáló kiegészítő hatékony eszközökkel rendelkező létrát (11. fejezet);
 - Ha ez nem lehetséges, akkor biztonságosan merevítse meg a létrát, például a fal mellé;
 - Ha ezek közül semmi sem kivitelezhető, akkor erősítse oda a létrát az alaphoz. Ez az utolsó opció, amelyet kerülni kellene, és ott ahol ez kivitelezhető, fel kell cserélni másik kiegészítő felszerelést használataival.
14. A kétágyú létrákat nem kellene használni a másik szintek megközelítéséhez, kivéve, ha erre készültek. A másik szint megközelítésére használatos létrát (megközelítő létra) meg kell kötni (8. kép).
15. Vegye figyelembe a létra kötözését ott, ahol lehetséges és alkalmas a munkához, amelyet végez (pl. az oldalról való munka vagy ott, ahol mindenkor kezre szükség van munka közben).
16. A létrát csak a következő helyeken használja:
- Ott, ahol nem üti meg a jármű, megfelelő védőkerítéssel vagy kúpokkal megvéde;
 - Ott, ahol nem dönti le valamelyen más kockázatos tárgy, mint amilyenek az ajtó vagy ablak, megkötözve az ajtót (de nem a vészkijáratokat) és az ablakot ott, ahol ez lehetséges. Ha ez nem praktikus, keresszen egy személyt, aki ügyeletesedik az ajtóra vagy értesíti a munkásokat, hogy ne nyissák ki az ajtót, míg nem szólnak nekik;
 - Ott, ahol a gyalogosoknak nem engedélyezett az átjárás a létra alatt vagy a létra közelében szabályos kerítés vagy kúpok elhelyezésével vagy végső opcióként, személyt, aki ügyeletesedik a létra lábánál;
 - Hogy fel tudja mérní a szöget használja a szög indikátort, amely meg van jelölve némely létrák oldalán vagy az 1-4-hez szabályt (a létra támasztékanak a faltól való távolsága egyenlő a létra magasságának négyedével, mint ahogyan a 10. ábra mutatja);
 - Ott, ahol a védőfelszerelés a kétágyú létrán teljesen szétnyitható. Ügyeztén használhatóak a védőövek.
17. Az egyrészű létrákon vagy a kétágyú létrákon:
- Ne dolgozzon olyan magasságban, amelyen 6 méter távolságra van a tárvezetéktől, kivéve ha a tárvezetékek nincsenek kikapcsolva vagy pillanatnyilag megvédvé szigetéssel. Ha ez rendes tevékenység,



képet 1a.



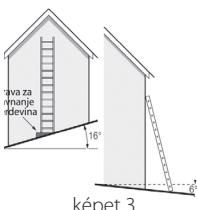
képet 1b.



képet 2a.



képet 2b.



képet 3.

érdeklődje meg, hogy áthelyezhetőek-e az villanydrótok:

- Mindig nem vezető (szigetelő) anyagból készült létrát vagy platformot használjon bármilyen olyan esetben, amikor villanyenergiával kell dolgoznia;
- Ne támasztja neki a létrát a gyenge magasabb felületeknek (például bevégezet vagy műanyag ereszetnek). Alternatívaként, hatékony bővítő rudakat vagy fal-ütközöket használhat (9. kép).

Biztonságos-e a létra használatra?

18. Vásárlás után még az első használatba vétel előtt ellenőrizze a létrát és minden alkatrészét valamint tartozékát a megfelelő használhatóságot illetően. Mielőtt elkezdi használni a létrát, állapít meg, hogy jó állapotban van-e. Vézeti elvénk csak olyan létrát használjon, amelynek:

- Nincs látható sérülése. Használat előtt minden munkanapon le kell ellenőrizni;
- Amelyet részletesen vizuálisan megvizsgáltak. Ezt a gyártó utasításával összhangban kell elvégezni. Az állás-rendszer részét képező létrákat minden hétenként kell vizsgálni;
- A munkán való használatra megfelelőek. A házi munkálatokra szolgáló létrák általában nem megfelelők a munkahelyi munkára;
- A karbantartást és a tárolást a gyártó utasításaival összhangban kell végezni.

Mit jelent az ipari létrák használat előtti ellenőrzése és a részletes vizuális megvizsgálás?

19. Az egyik és a másik is a szemmel látható sérülések megke resésére irányulnak, csak a részletekben különböznek. Mindkettő elvégezhető odahaza (a használat előtti ellenőrzésnek a létrát használó munkás kiképzése részének kellene lennie). A részle tes vizuális vizsgálatokat fel kell jegyezni. A létra stabilitására szolgáló eszközök és más kiegészítő felszerelést használat előtt ellenőrizni kell és atvizzgal ni a gyártó utasításával összhangban. Mielőtt használnál, vizsgálja át a létrát, hogy nem sértült-e, e biztonságosan használható. Professzionális felhasználók rendszere sen át kell vizsgálják a létrát. Fontos, hogy a munkahoz mindig a megfelelő létrát használja. Soha ne használjon sérült létrát. A szennyeződések (festék, hó, sár, olaj) mindenkoron távolítsa el a létráról. A létra használata előtt kockázatelemész kell végezni annak az országnak a jogszabályai szerint, amelyben használják a létráit.

20. A létra háromágú lábat úgytízen tűntetőkkel kell vizsgálni használat előtt. A háromágú lábak a leglényegesebbek a létra alapzata kicsúsztásának megakadályozására. A háromágú lábak hiánya a létra hintázásához vezet. A háromágú lábaknak:

- Jó állapotban kell lenniük (ne legyenek lazák, megrepedtnek, túl kopottak, biztonságosak legyenek, stb.);
- Tisztának kell lenniük – a háromágú lábaknak érintkezniük kell a padlózattal.

21. A létra háromágú lábat külön meg kell vizsgálni, amikor szennyes terepről helyezik át (például kiásott föld, laza homok, kő, piszkos műhely) sima, szilárd alapra (pl. aszfalt lapok), hogy biztosítani tudjuk, hogy a tisztánlat anyang a lába król (pl. föld, beragadt kavics vagy fém részletek) ne kerüljön érintkezésbe a padlózattal.

A létrát használó személy tudja-e biztonságosan használni a létrát?

22. A használónak ismernie kell a létra használatát, tudnia kell azt használni. Ezek a szókásos kérdések a létrát használó személy közvetlen ellenőrzése alatt levő létra felállításával és használataval kapcsolatban. Azoknak, akik létrát használnak, tu datában kellene lenniük azokkal a korlátokkal, amelyekről szóvolt az előző fejeze tekben. Az embereknek a létrát vagy a stabilizálokat csak a következőkben használniuk:

- Ha kompetensek – arra is ki kellene képezni őket, hogy tudják a felszerelés biztonságos használataitának utasítását is alkalmazni;
- Ha a létra elegendően hosszú

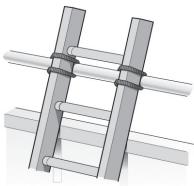
A létra támasztékának esetében:

- Támasztólétrának a legfelső két fokára állni tilos;
- Ne mászson a támasztólétra legfelső részére anélkül, hogy megtette volna a megfelelő biztonsági intézkedéseket a létra kikötésére vagy a földön való rögzítésére;

A kétágú létra esetében:

- Állólétra legfelső kétfokára felmászni tilos, kivéve ha van erre szolgáló felső fellépőfók;
- A kitolható állólétra kitolt részének legfelső két fokára állni tilos;

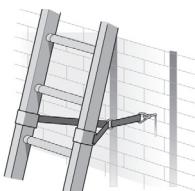
23. Tartsa tiszteletben a következőket:



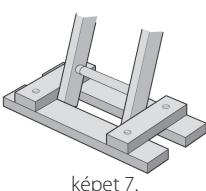
képet 4.



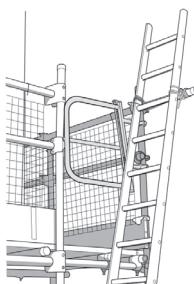
képet 5.



képet 6.



képet 7.



képet 8.

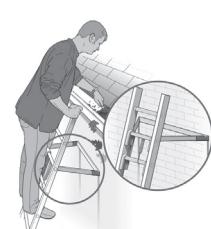
- A létrát könnyű munkára rövid igeig lehet használni;
- A létra keresztfáit vagy taposít ki kell egyenlíteni. Ez szabad szemmel is felmérhető. A létra kiegyenlített külön elkészített eszköz segítségével, de nem kis tégladarabok vagy bármilyen más anyaggal, ami kéznél van;
- Az alkalmas időjárást - ne használjuk a létrát erős szélben (kísérje a gyártó utasítását a munkán való biztonság tekintetében);
- Szilárd, megfelelő lábfejt kell viselni (pl. védő cipő/csiszma vagy patika). E lábbelik talpa ne lógjon, a cipőfüző nem lehet hosszú és nem szabad szabadon lónnia, a cipők nem lehetnek sárosak vagy más csúszós rétegek nem lehetnek rajtuk;
- Villanyszerelési munkára csak megfelelő, áramot nem vezető létrát használjon;
- Tegyen meg minden óvintézkedést, hogy gyerekek ne játszhassanak létrával;
- A létrán fel-le haldva mindenig a létra fel-fordítása a fejet;
- A létrán fel-le közelkedve mindenig erősen kapaszkodjon;
- Kerülje a létra oldalirányú terhelését;
- A létrát munkaképes személyek használhatják. Bizonyos orvosi feltételek, gyógyszerek, alkohol, drogok a létra használatát bizonytalanná és veszélyessé tehetik. Ha bármilyen kétély áll fenn, kérje ki a biztonsági és a munka egészségügyi szakember véleményét.
- A létrát szabályosan kötözze meg.
- Ha gépkocsi tetején szállítja a létrát, minden gondoskodjon a megfelelő rogzítésről a káresemény elkerüléséért;
- A létra javítását, karbantartását csak erre szakosodott szakszerviz végezheti, a gyártó feleğyelete mellett;
- A létra tárolását a gyártó előírásainak megfelelően kell végezni

A létrán ne tegye a következőket:

- Ne mozdítsa el a létrát, míg a keresztfákon vagy a taposón tartózkodik;
- Ne végezzen szilárdítást a keresztfához vagy a taposóhoz való kötözéssel;
- Ne ereszkezdjen le a létra oldalain;
- Ne helyezze a létrát mozgó tárgyakra, mint amilyenek a paletták, a téglák, a villás targonca, függő állványok, bágerék, kombi vagy mozgó munk-platformok;
- Ne hosszabbítsa meg a létrát, míg a keresztfákon áll.
- Haladja meg a létra legnagyobb terhelhetőségét;
- Terhelje túl a létrát;
- Használja a létrát kültéren, nem megfelelő körülmények között, pl. erős szélben;
- Használja a létrát hídken;

Töltsön hosszú időt a létrán pihenés nélkül (a kimerülés egy veszélyforrás);

Sok szerencsét és hosszú használatot kívánunk.



képet 9.



képet 10.



képet 11.



képet 12.

Инструкция по безопасному использованию лестниц, стремянок и двухсекционных лестниц

Лестницы для домашнего использования

1. Треть всех падений с большой высоты вызвано падением с лестницы . Многие из этих травм происходят в результате неправильного или ошибочного использования оборудования. Это руководство предназначено помочь пользователям:
 - знать, когда безопасно использовать лестницы,
 - убедиться, что выбранный тип лестницы соответствует проводимому виду работ,
 - понять, как правильно использовать лестницу,
 - знать, каковы условия транспортировки и хранения лестниц,
 - принять соответствующие меры предосторожности.
2. Считается, что неправильное использование лестницы во время работы на рабочем месте можно отчасти объяснить привычками и условиями использования лестницы как в домашних условиях. Идентично случаям использования рабочей одежды для защиты труда на производстве, пользователю необходимо предоставить адекватную информацию и обучение безопасной эксплуатации лестниц. Для реализации "безопасной практики применения" необходим соответствующий контроль.
3. Данное руководство не распространяется на стационарные - настенные лестницы (для зданий, сооружений или транспортных средств), другие виды постоянного доступа, специальные лестницы, используемые пожарными службами, кровельные лестницы, ступени, лестницы для склада, эскалаторы, винтовые или постоянные лестницы.

Когда используются лестницы?

При выборе следует учитывать следующую иерархию:

- избегать работы на высоте, где это возможно;
- предотвратить падение с высоты, и если это невозможно, то свести к минимуму последствия падения.
4. Когда работа на большой высоте неизбежна, необходимо оценить, является ли лестница наиболее подходящим оборудованием по сравнению с другими видами доступного оборудования. Для этой оценки следует использовать иерархию контроля и оценки рисков.
5. В случае осмыслиенного решения, что лестница является необходимым оборудованием, требуется учитывать следующие обстоятельства:

Соответствие выполняемых работ применению лестниц?

6. Относится к типу и продолжительности работы. Согласно инструкции, лестницы должны использоваться, только если:

- выполняемая работа на высоте в одном положении не превышает 30 мин;
- для "облегчения выполняемых работ". Лестницы не подходят для напряженной и кропотливой работы. Если выполнение работ на лестнице предусматривает ношение груза свыше 10 кг, данные условия должны быть обоснованы (подробные руководства по работе с лестницами);
- при наличии сцепления на лестнице;
- возможен постоянный контакт с лестницей тремя точками путем сохранения на лестнице двух рук и одной ноги или двух ног и одной руки в любой момент времени. На лестнице, где невозможно обеспечить наличие перил или поручней для ухватов, за исключением случаев кратковременного использования, необходимо обеспечить другие меры по предотвращению или смягчению возможного падение с высоты. Если это невозможно, требуется провести оценку риска и на основе этого решить, является ли безопасным использование лестницы (подробнее см. пункт 10).

7. На лестнице недопустимо:
 - превышать нагрузку. Недопустимо перегружать человека, работающего на лестнице. Вес человека, использующего лестницу и вес груза не должны превышать максимальную предусмотренную нагрузку на лестнице.
 - чрезмерное наклонение – угол наклона. Во время работы на лестнице человек должен соблюдать принятые меры безопасности: корпус туловища держать строго по – середине между боковинами и обе ноги должны стоять на одной ступени;
8. Во время проведения работ на лестницах стоит избегать применение чрезмерного бокового давления на лестницу, например, при сверлении кирпича или бетона. В этом случае необходимо установление лестницы в соответствии с видом проводимых работ. Если установление лестницы невозможно на соответствующих условиях, необходимо предотвратить возможность опрокидывания лестницы, посредством привязывания. В противном случае, использовать другое оборудование.
9. Так же необходимо избегать переноски предметов во время восхождения по лестнице (например, используя ремни безопасности):
 - если вы должны поднять на высоту вместе с собой определенный предмет, одна рука должна

оставаться свободной для придерживания за ступени или перекладины;

- если вы используете двустороннюю лестницу, и вы не в состоянии придерживаться руками лестницы (например, в случае сортировки коробок на полках) использование лестницы должно быть оправдано учетом факторов:

- наибольшего риска
- возможности того, что существует другой способ придерживания лестницы
- "облегчения выполняемых работ" (см. пункт 6)
- избежание чрезмерного бокового давления (см. пункт 8)
- избежание чрезмерного наклона (см. пункт 7)
- обе ноги должны стоять на одной ступени
- предотвращение возможности опрокидывания лестницы, посредством привязывания. (см пункт 15).

Выбор и приобретение безопасной лестницы - устройства, которое гарантирует стабильность.

10. При покупке лестницы, вы должны думать о самых худших условиях, в которых будет использоваться данная лестница (например гладкая, влажная напольная плитка). Необходимо приобретать только ту лестницу, производитель которой гарантирует её стабильность и безопасность при худшем возможном сценарии использования., что это будет стабильным и безопасным, наихудший сценарий, в противном случае, необходимо принять дополнительные меры для обеспечения безопасности (см. пункты 14-16).
11. Мы рекомендуем к использованию в работе односекционные, двухсекционные и трехсекционные лестницы, проверенные в соответствии со стандартами, такими как EN131. Убедитесь, что выбранный тип лестницы соответствует проводимому виду работ (см пункты 9 и 22).

Безопасность поверхности при установке лестницы

12. Здесь речь идет об определенном месте, где вы намерены установить и использовать лестницу:
 - Лестница должна надежно стоять на всех опорах, не на перекладинах или ступенях;
 - Необходимо определить возможные электро риски в зоне проведения работ, например надземные проводки, электрические линии, электрооборудование и тп;
 - При установке лестницы учитывать возможность существования риска столкновения с пешеходами, проезжающими автомобилями или дверными и оконными проемами
 - Проверьте двери и окна, находящиеся в зоне проведения работ, по возможности;
 - Нельзя устанавливать лестницы из позиции сверху;
 - На ровной поверхности - для двусторонних лестниц воспользуйтесь инструкциями производителя
 - Лестница должна быть установлена только на твердой поверхности (на ровной, устойчивой поверхности) или распределите груз (например, используйте опору для лестницы);
 - Используйте лестницу только на ровной поверхности - двусторонней стремянкой пользуйтесь только в соответствии с инструкцией изготовителя;
 - Лестница должна быть установлена надлежащим образом, под правильным углом, если речь идет о приставных лестницах, или должна полностью раскрываться, если речь идет о свободностоящих стремянках;
 - Для приставной односекционной лестницы максимальный безопасный угол наклона на опорную поверхность (если изготовитель не указывает иначе) является следующим:
 - максимальный боковой угол наклона на опорную поверхность 16° - но при этом стороны лестницы должны оставаться равными (рис. 3)
 - максимальный фронтальный угол наклона на опорную поверхность 6° - (рис. 3)
 - Лестницы необходимо ставить только на чистые, твердые поверхности (асфальтная плитка, полы и тп). Данные поверхности должны быть чистыми (свободными от масла, моха или листьев) и без сыпучих материалов (песок, щебень, упаковочный материал) для надежной установки лестниц. Глянцевые напольные покрытия могут быть скользящими, даже при отсутствии отходов и накоплений
 - Пользуйтесь лестницами только в условиях ее безопасного использования;
 - Запрещено ставить лестницу на скользкие поверхности (лед, сильно загрязненные ровные поверхности, глянцевые поверхности), если не приняты достаточные меры по предотвращению скольжения лестницы и устранению сильных загрязнений поверхности;
 - Если существует запирающее устройство (замок), необходимо полностью обеспечить его безопасность перед началом использования;
 - Для обеспечения безопасности, приставную лестницу необходимо закрепить с помощью соответствующего оборудования (например, привязать) таким образом, чтобы она опиралась на плоскую твердую поверхность;
 - Не поднимайтесь выше ступеньки, рекомендованный производителем, когда комбинированные лестницы используются в положение поставленных лестниц с выдвинутыми лестницами на верху или в положении ступеней. Не поднимайтесь выше верхних четырех ступенек .
13. Варианты и способы установления лестниц:
 - Для обеспечения безопасности приставную лестницу необходимо закрепить с помощью подходящего оборудования (например, привязать) так, чтобы она опиралась на плоскую твердую поверхность. Убедитесь, что лестница привязана с обеих сторон, рисунки 4, 5, 6 и 7;
 - Если привязать лестницу невозможно, воспользуйтесь безопасной и надежной лестницей стремянкой или лестницей с дополнительным устройством для стабилизации (пункт 11);
 - Если и это невозможно, то надежно закрепите лестницу, например, вдоль стены;
 - Если ничего из вышеуказанного не представляется возможным, закрепите лестницу у основания. Этот вариант является крайним и нерекомендованным при наличии других возможностей и, предпочтительней использование других аксессуаров для обеспечения стабильности.
14. Запрещается переходить с приставной лестницы на другую поверхность без страховки, например,



рисунок 1а



рисунок 1б.



рисунок 2а



рисунок 2б

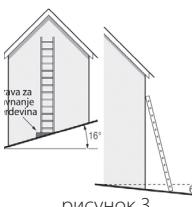


рисунок 3

привязывания или использования другого оборудования для безопасности; при этом лестница должна быть привязана и иметь достаточную длину для запланированной работы (выступать не менее одного метра выше той поверхности, на которую поднимаются). При использовании приставной лестницы запрещается вставать на три верхние ступени (рис. 8). 15. Стоит иметь в виду, что привязывание лестницы должно определяться возможностью и целесообразностью при выполняемых работах (например, работая с одной стороны или при необходимости работы обеими руками).

16. Используйте лестницу только в местах:

- безопасных от проезжающих автомобилей. Устанавливайте защитные барьеры или конусы;
- безопасных от других объектов и предметов риска, как двери и окна, межные двери (не пожарные выходы) и проходы. Если это невозможно, необходимо наличие другого человека, следящего за движением и предупреждающего о ведущихся работах на лестнице;
- запрещенных для пешеходов. Пешеходы не должны находиться под или рядом с установленной лестницей. Убедитесь о наличии соответствующих предупреждающих знаком и ограждающих барьеров, в крайнем случае, обеспечьте дежурного на основании лестницы, следящего за движением пешеходов;
- с верной оценкой угла, отмеченной с помощью индикатора угла на сторонах лестницы или используя правило 1 к 4 (расстояние поддержки лестницы от стены, равной высоте четверти лестницы, как показано на рис 10);
- где лестница с двусторонним восхождением может быть полностью растрогена. Возможно также использование страховочных ремней безопасности.

17. На приставных или двусторонних лестницах:

- Не используйте лестницу вблизи электрических проводов. Работать запрещается, в случае удаления менее 6 метров от линий электропередач, если линии находятся под напряжением или не защищены изоляцией. При регулярном выполнении работ вблизи электрических проводов заранее позаботьтесь о временном перемещении линий электропередач на безопасное расстояние.
- Всегда используйте лестницы или платформы из непроводящего материала при выполнении любых работ с электроэнергией;
- Не прислоняйте лестницу на хрупкие или слабые поверхности (например, стекло или пластиковые водостоки). Прикрепите к задней стороне лестницы опору, если поверхность не может выдержать нагрузку. Удлините опору так, чтобы она надежно упиралась в стены строения или оконную раму и/или используйте настенный бампер (рис. 9).

Безопасное использование лестницы при проведении работ

18. Проверьте состояние и функциональность всех составных частей лестницы после покупки и при первом использовании. Убедитесь, что лестница находится в хорошем состоянии, прежде чем приступить к её использованию. Используйте только лестницы, отвечающие следующим требованиям и которые:

- без видимых повреждений или дефектов. Лестницы должны проверяться каждый раз перед выполнением работ;
- подверглись детальной визуальной проверке, в соответствии с инструкциями изготовителя. Лестницы, которые являются частью лесов должны быть проверены каждые семь дней;
- соответствует проводимому виду работ. Как правило, лестницы, используемые в бытовом хозяйстве, не подходят для использования на месте, проведения работ;
- используются и хранятся в соответствии с инструкциями производителя.

Проверка перед использованием и детальный визуальный осмотр промышленных лестниц?

19. И тот и другой метод направлен на поиск очевидных видимых повреждений, однако методы различаются в деталях. Оба метода можно применить в домашних условиях (являются частью процесса обучения работника, использующего лестницу). Детальный визуальный осмотр должны быть записан. Средства для стабильности лестниц и прочие дополнительные аксессуары должны быть проверены перед использованием и испытаны в соответствии с инструкциями изготовителя. Проведите визуальный осмотр лестницы перед началом ее использования и убедитесь, что она не повреждена и ее использование является безопасным. Проверку состояния лестниц, предназначенных для профессионального использования, необходимо проводить регулярно (профилактический осмотр). Убедитесь, что выбранный тип лестницы соответствует проводимому виду работ. Запрещено пользоваться поврежденной лестницей. Перед установкой лестницы устранимте все загрязнения: краску, грязь, масло, снег и т.д. Перед использованием лестницы на рабочем месте, необходимо произвести оценку рисков, в соответствии с действующим законодательством страны, в которой лестницы используются для выполнения профессиональной деятельности.

20. Основание лестницы также должно подвергнуться тщательному осмотру перед использованием. Ножки являются наиболее важным фактором способствующим предотвращению скольжения основания лестниц. Отсутствие соответствующих ножек приводит к раскачиванию лестницы.

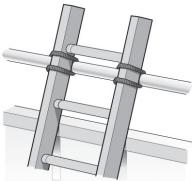


рисунок 4



рисунок 5

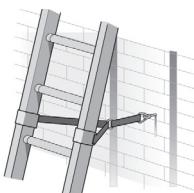


рисунок 6

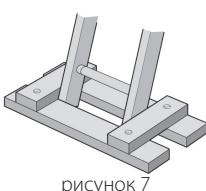


рисунок 7

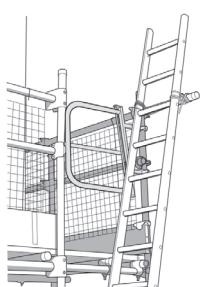


рисунок 8

Ножки лестниц должны быть:

- В хорошем состоянии (не расщатаны, не расщепленные, не слишком изношены, чтобы оставаться безопасными, и т.д.).
- Чистыми, обеспечивая тем самым непосредственный контакт основы лестницы с поверхностью.

21. Ножки-основания лестницы необходимо проверить и при перемещении с загрязненного объекта работ (например, с мест раскопок грунта, сыпучего песка / камня, из грязной мастерской) на ровные и твердые поверхности (например, асфальтные кладки), чтобы убедиться, что именно материал основания ножки, а не остатки загрязнений (например, земля, мелкие камни, металлические опилки) находятся в непосредственном контакте с поверхностью.

Знают ли пользователи лестниц о их безопасной эксплуатации?

22. Пользователь должен уметь правильно пользоваться лестницей. Это общие вопросы, касающиеся установки и использования лестницы под непосредственным контролем того, кто их использует. Те, кто использует лестницы должны быть осведомлены о вышеописанных в предыдущих пунктах ограничениях. Лестницы, стремянки и платформы должны использоваться:

- только компетентными пользователями, соответствующие обучеными и знающими руководства и принципы для безопасного использования оборудования;
- только в случае достижения лестницей необходимой для проведения работ линии

Для приставных лестниц:

- Запрещается вставать на три верхние перекладины/ступени приставной лестницы;
- Запрещается вставать на самую большую высоту приставной лестницы без страховки, например привязывания или использования другого напольного оборудования для безопасности;

Для двусторонних лестниц (стремянок):

- Запрещается вставать на две верхние перекладины/ступени свободностоящих стремян без платформы;
- Запрещается вставать на четыре верхние перекладины/ступени свободностоящей лестницы с выдвинутой секцией;

Соблюдайте следующие правила:

- Лестницы можно использовать только для выполнения кратковременной, несложной работы
- Перекладины или ступеньки лестницы должны быть прямыми и равными при оценке и невооруженным глазом. Не пытайтесь выпрямить или использовать погнутые или деформированные лестницы и стремянки. Лестницы могут быть выровнены только с помощью специально разработанных устройств. Не стоит использовать первое, что попало под руку, как кусок кирпича например;
- Благоприятные погодные условия - не используйте лестницу при сильном ветре (следите инструкциям производителя по безопасности труда);
- Носите прочную, подходящую для работы обувь (например, защитные рабочие сапоги / ботинки или кроссовки). Подошва обуви не должна отставать, шнурки не должны быть длинными, полностью зашнурованы, обувь не должна быть запачкана грязью или другим искостью материалами;
- Лестницы должны быть защищены токонепроводящим материалом для проведения электроработ;
- Примите необходимые меры предосторожности и ограничьте доступ детей к лестнице во избежание несчастных случаев;
- Во время спуска или подъема на лестницу необходимо всегда находиться лицом к лестнице;
- При подъеме или спуске необходимо крепко держаться за лестницу;
- Не допускайте чрезмерного бокового давления на лестницу;
- Лестницами могут пользоваться только работоспособные лица. Запрещено находиться на лестнице в состоянии и под воздействием алкогольного или наркотического опьянения, а также лекарственных и других препаратов, приводящих к изменению физического состояния. Если у Вас имеются какие-то сомнения по данному вопросу, обращайтесь к специалисту по охране труда;
- Лестницу надо закрепить надлежащим образом;
- Во время транспортировки на крыше автомобиля или грузовика, надежно разместите и закрепите лестницу во избежание её повреждения;
- Ремонт и техническое обслуживание лестниц выполняются только специалистами, в соответствии с инструкциями изготовителя;
- Хранение лестниц осуществляется в соответствии с инструкциями изготовителя

24. При использовании лестниц ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- Перемещать стремянку или лестницу, стоя на ней.;
 - Соединять лестницы в местах ступеней или перекладин;
 - Спускаться вниз по боковинам лестницы;
 - Устанавливать лестницу на движущихся объектах, таких как поддоны, кирпич, на вилочных погрузчиках, подвесных лесах, экскаваторах, комбайнах или мобильных рабочих платформах;
 - Продливать, удлинять лестницу, стоя на ступенях;
 - Запрещается превышать максимальную допустимую нагрузку, предназначенную для определенного типа лестницы;
 - Перегружать лестницу;
 - Не используйте лестницу вне помещения в неблагоприятных погодных условиях, например, при сильном ветре;
 - Запрещается применение лестницы в качестве моста;
 - Во время работы соблюдайте регулярные перерывы на отдых (усталость приводит к риску);

Желаем вам счастливого и долгого использования.

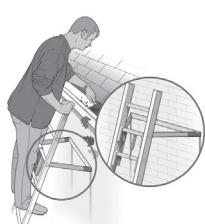


рисунок 9



рисунок 10



рисунок 11



рисунок 12



Srbija Beorol d.o.o.

Kirovleva 10/26, 11000 Beograd, Srbija
tel/fax: +381 (0) 11 804 22 44, 804 22 15, 2564 300, 2564 303
mob: +381 (0) 63 330 146, +381 (0) 60 340 6161
e-mail: beorol@beorol.rs

Crna Gora

Beorol Montenegro d.o.o.
Livada Bandići bb, 81410 Danilovgrad, Crna Gora
tel: + 382 (0) 20 883 446
mob: +382 (0) 67 226 759
e-mail: beorolmontenegro@beorol.com

Bosna i Hercegovina

Beorol d.o.o.
Dunavska 1c, 78000 Banja Luka, Bosna i Hercegovina
tel/fax: +387 (0) 51 450 292, 51 450 292
mob: +387 (0) 66 714 037
e-mail: banjaluka@beorol.com

Македонија

Беорол Македонија ДООЕЛ
Ул.9-ти Мај бр.18, 1000 Скопје, Р. Македонија
теп/факс: 031 415 522
моб: 078 289 715
e-mail: beorolmakedonija@beorol.com

Magyarország

Beorol HU kft.
Rákóczi út 48-51, H-1074 Budapest, Magyarország